

Tudástár – Illóolajok

Levendula (*Lavandula officinalis*):

- nyugtatja az irritált bőrt, beleértve az égési sérülést és a napégést is,
- sebgyógyító, bőrregeneráló, gyulladáscsökkentő,
- lehetséges allergének: linalool, limonén.

Teafa (*Melaleuca alternifolia*):

- baktérium- vírus- gomba és parazitaölő,
- zsíros, pattanásos bőrre kiváló.

Rozmaring (*Rosmarinus officinalis*):

- sejtmegújító, bőrfeszesítő, antioxidáns,
- faggyúmirigy működést szabályozó,
- vérkeringést fokozó, élénkítő,
- lehetséges allergének: cineol, kámfor, alfa-pinén.

Geránium (*Pelargonium graveolens*):

- antibakteriális, sebgyógyító, feszesítő,
- rovarriasztó,
- lehetséges allergének: geraniol, citronellol, linalool,
- ellenjavallt a terhesség első harmadában.

Édesnarancs (*Citrus sinensis*):

- cellulit ellenes, baktériumölő,
- zsíros bőr kiegyensúlyozója,
- vigyázat, fényérzékenyítő!

Ylang-ylang (*Cananga Odorata*):

- anti aging, sejtregeneráló hatású,
- táplálja a hajhagymákat,
- lehetséges allergének: linalool, benzil benzoát.

Bergamott (*Citrus aurantium var. bergamia*):

- antiszeptikus, bőrtisztító, zsíros bőr kiegyensúlyozója,
- sebgyógyító,
- lehetséges allergének: limonén, linalool, citral.

Borsmenta (*Mentha piperita*):

- frissít, élénkít, hűsít, fájdalomcsillapító,
- serkenti a vérkeringést,
- lehetséges allergének: limonén, linalool.

Citromos eukaliptusz (*Eucalyptus citriodora*)

- tisztító, gombaellenes hatású nyugtatja a bőrt,
- rovarriasztó,
- lehetséges allergének: citronellol, limonén, linalool, alfa-pinén,
- ellenjavallt a terhesség első harmadában.