

1. Kendermagolajos szilárd állagú masszázstömb

Anyagszükséglet 1 főre:

- 40 gramm shea vaj,
- 5 gramm kendermagolaj,
- 10 gramm méhviasz.

Eszközsükséglet:

- grammos mérleg,
- főzőlap, vagy bármilyen hőforrás,
- 2 db 250 ml hőálló üveg főzőpohár ,
- 1 db 50 ml hőálló üveg főzőpohár,
- 3 literes rozsdamentes nyeles fazék,
- papírtörölő,
- 1 db evőkanál,
- 1 db kávéskanál,
- 1 db 50 ml szilikon forma,
- 70 %-os alkohol 100 ml műanyag spray flakonban .

Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a főzőpoharakat, kanalakat, a szilikon format és papírtörölőn lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszárítjuk.

Bőrpróbát végzünk a sheavajjal oly módon, hogy a csuklónk belső felületén elkenünk egy csipetnyit, amennyiben nem tapasztalunk égő, viszkető érzést 20 perc elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérjük a sheavajat a grammos mérlegen a 250 ml-es üveg pohárba, majd kimérjük a kendermagolajat a grammos mérlegen a másik 250 ml-es üveg pohárba.

Kimérjük a méhviasz pasztillát a grammos mérlegen az 50 ml-es üveg pohárba, beleöntjük a kendermagolajat és a méhviaszt a sheavajat tartalmazó üveg pohárba.

Kb. 3 ujjnyi vizet öntünk a fazékba, belehelyezzük az alapanyagokkal teli főzőpoharat.

Bekapcsoljuk a hőforrást a vízfürdő alatt, és először magas fokozaton, majd ahogy forni kezd a víz, mérsékelve a hőfokot addig melegítjük kevergetve az elegyet, amíg az utolsó kis méhviasz darabka is elolvad, ez kb. 60-65 °C-on történik meg.

Óvatosan kiemeljük a poharat az odakészített papírtörölőre, befűjjük a szilikonformát alkohollal és kiöntjük a kész masszázstömb alapot a szilikon formába.

Szilárdulni hagyjuk, majd kb. 8 órára a hűtőszekrénybe tesszük, hogy végső, szilárd állagát elérje.

Amikor megszilárdult óvatosan kipattintjuk a formából.

Használat: Kiválóan ápolja, puhítja a száraz bőrt, akár ekcémára is hatásosan alkalmazható, allergén összetevőket nem tartalmaz. Törölközőszáraz bőrünket simítsuk át a masszázstömbbel, és hagyjuk beszívódni az értékes, természetes alapanyagokat. Arcunkra éjszakai krémként is használhatjuk.

Hívős helyen tartsuk, felhasználhatósági ideje 1 év. Fontos, hogy minden natúrkozmetikumot feliratozzunk, tüntessük fel az összetevőket és a készítés idejét!