

6. Kendermagolajos-levendulás testradír

Anyagszükséglet 1 főre:

- 25 gramm kendermagolaj,
- 25 gramm himalája só,
- 5 gramm méhviasz,
- 5 csepp levendula-illóolaj.

Eszközsükséglet:

- grammos mérleg,
- főzőlap, vagy bármilyen hőforrás,
- 3 literes rozsdamentes nyeles fazék,
- 2 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 1 db 50 ml-es üveg főzőpohár,
- 1 db evőkanál,
- 1 db kávéskanál,
- 1 db 65 ml-es üvegtégely tetővel,
- papírtörő,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a kanalakat, főzőpoharakat és a tégelyt, tetőt, papírtörőn lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszárítjuk.

Bőrpróbát végzünk az illóolajjal oly módon, hogy a csuklónk belső felületére cseppentünk 1 cseppet, amennyiben nem tapasztalunk égő, viszkető érzést 20 perc elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérünk 25 gramm himalája sót a grammos mérlegen a 250 ml-es üveg pohárba, majd kimérünk 20 gramm kendermagolajat a másik 250 ml-es üveg pohárba.

Kimérünk 5 gramm méhviaszt a grammos mérlegen az 50 ml-es üveg pohárba.

A kendermagolajhoz hozzáöntjük a méhviasz pasztillákat.

A fazékba kb. 3 ujjnyi vizet öntünk a vízfürdőhöz és beleállítjuk a keverékkel teli üveg poharat; először magas, majd alacsonyabb hőfokon addig melegítjük, míg az utolsó pasztilla is elolvad, majd kivesszük egy papírtörőre.

Hozzáadjuk a sót és alaposan elkeverjük.

Amennyiben az allergia próba negatív lett az illóolajra, belecseppentjük, tovább keverjük, míg kissé szilárdulni kezd. (Ez azért fontos, hogy a só ne üljön le az alján.)

Befűjjük a tégelyt és a tetőt alkohollal.

Beleöntjük a kész testradírt a tégelybe, majd rácsavarjuk a tetőt.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét, illetve az összetevőket. (Lehetséges allergének limonén, linalool.)

Használat:

Zuhanyozás vagy fürdés közben nedves bőrünkre masszírozva gyengéden leradírozza az elhalt hámsejteket, a bőr üdévé, ragyogóvá válik.

Hűvös helyen tartva, felhasználhatósági ideje 1 év.