

## 2. Kendermagolajos habkrém

### Anyagszükséglet 1 főre:

- 50 gramm szobahőmérsékletű sheavaj,
- 10 gramm kendermagolaj,
- 5 csepp levendula-illóolaj.

### Eszközsükséglet:

- grammos mérleg,
- kézi mixer,
- 1 db literes üvegkancsó ,
- 1 db 50 ml-es hőálló üveg főzőpohár ,
- papírtörő,
- 1 db evőkanál,
- 1 db kávéskanál,
- 1 db 100 ml-es üvegtégely tetővel,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

### Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a főzőpoharat a kancsót, kanalakat, mixer karokat és az üvegtégelyt, majd papírtörőn lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszárítjuk.

Bőrpróbát végzünk a levendula-illóolajjal oly módon, hogy a csuklónk belső felületére cseppentjük, amennyiben nem tapasztalunk égő, viszkető érzést 20 perc elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérjük a sheavajat a grammos mérlegen a kancsóba, majd kimérjük a kendermagolajat a grammos mérlegen az 50 ml-es üveg pohárba.

Mixerrel felhabosítjuk a sheavajat előbb alacsony, majd egyre magasabb fokozaton.

Fokozatosan hozzáadjuk a kendermagolajat, folyamatosan keverjük.

A kívánt habos állag elérését követően belecseppentjük az illóolajat, befűjjük az üvegtégelyt és a tetőt alkohollal.

Kiskanál segítségével beleadagoljuk a kész habkrémet a tégelybe és kb. 8 órára a hűtőszekrénybe tesszük.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét. (Lehetséges allergének limonén, linalool.)

### Használat:

Univerzális test- és arckrém, gyermekek számára is. Kb. 5 faktoros fényvédő hatással rendelkezik. Napozás után különösen ajánlott! Hűvösebb helyen tartsuk, hogy habos állagát megőrizze. Felhasználhatósági ideje 1 év.

**Tipp:** bőrpróbát követően más illóolajjal is készíthető, vagy akár natúron hagyható!