

18. Kendermagolajos fogpaszta

Anyagszükséglet 1 főre:

- 10 gramm kendermagolaj,
- 10 gramm szódabikarbóna,
- 10 gramm tengeri só,
- 14 gramm zöld agyag,
- 2 csepp borsmenta-illóolaj.

Eszközsükséglet:

- grammos mérleg,
- 1 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 2 db 50 ml-es üveg főzőpohár,
- 1 db evőkanál,
- 1 db kiskanál,
- 1 db 65 ml-es üvegtégely tetővel,
- papírtörölő,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a kanalakat, főzőpoharakat és a tégelyt, tetőt, majd papírtörőlnön lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszárazítjuk

Kimérjük a kendermagolajat a mérlegen a 250 ml-es üveg pohárba majd a szódabikarbónát és a tengeri sót az 50 ml-es üveg poharakba.

A kendermagolajhoz hozzáadjuk a szódabikarbónát, tengeri sót, majd összekeverjük.

Kimérjük az agyagot az 50 ml-es üveg pohárba, hozzáadjuk a keverékhez és a paszta állag eléréséig kevergetjük.

Belecseppentjük a borsmenta-illóolajat, újra összekeverjük.

Befűjjük a tégelyt és a tetőt alkohollal, belekanalazzuk a kész fogpasztát a fertőtlenített tégelybe, majd rácsavarjuk a tetőt.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét és az összetevőket. (Lehetséges allergének limonén, linalool.)

Használat: Mossunk fogat a fogpasztával, kiválóan fehérit, csökkenti a fogkő mennyiségét.

Dörzsöljük át jól az ínyünket is a fogkefe segítségével, a benne található rengeteg ásványi anyag erősíti-táplálja a fogínyt, csökkentheti az ínsorvadás esélyét.

Felhasználhatósági ideje 1 év.

Tipp: Eukaliptusz, rozmarin, teafa, vagy narancs-illóolajjal is elkészíthető!