

### 13. Kendermagolajos pezsgő fürdőbomba

#### Anyagszükséglet 1 főre:

- 25 gramm szódabikarbóna,
- 12 gramm citromsav,
- 12 gramm étkezési keményítő,
- 7 gramm kendermagolaj,
- 5 csepp narancs-illóolaj,
- egy kiskanál rózsaszirm,
- pici desztillált víz vagy szénsavmentes ásványvíz (pár csepp).

#### Eszközsükséglet:

- grammos mérleg,
- 2 db 250 ml-es hőálló üveg főzőpohár,
- 2 db 50 ml-es üveg főzőpohár,
- műanyag keverőtál,
- 1 db evőkanál,
- 1 db kiskanál,
- 1 db 50 ml-es szilikon forma,
- papírtörölő,
- 70 %-os alkohol 100 ml-es műanyag spray flakonban.

#### Munkamenet:

Folyóvíz alatt forró, mosogatószeres vízzel elmosogatjuk a kanalakat, főzőpoharakat, műanyag tálat és a szilikon formát, majd papírtörőn lecsöpögtetjük, cseppmentesre megszárítjuk.

Bőrpróbát végzünk a narancs-illóolajjal oly módon, hogy a csuklónk belső felületére cseppentünk 1 cseppet, amennyiben nem tapasztalunk égő, viszkető érzést 20 perc elteltével sem, bátran használhatjuk.

Kimérjük a száraz összetevőket a mérlegen a 250 ml-es és az 50 ml-es üveg poharakba.

Kimérjük a kendermagolajat a mérlegen az 50 ml-es üveg pohárba, majd belecseppentjük a narancs-illóolajat.

A műanyag keverőtálban összekeverjük a száraz összetevőket, beleszórjuk kiskanállal a rózsaszirmokat.

Befűjjük a szilikon formát alkohollal.

Hozzáöntjük az illatos kendermagolajat a száraz összetevőkhöz és kezünkkel, gyors mozdulatokkal morzsává összegyúrjuk.

Pár csepp vizet öntünk az 50 ml-es pohárba melyben előzőleg a kendermagolaj volt, és óvatosan csupán annyi vizet adunk a keverékhez, hogy összeálljon az anyag.

Vigyázat, azonnal pezseg! Ha mégis sok lenne a víz, adjunk hozzá azonnal kukoricakeményítőt.

Gombóccá gyúrjuk és a szilikon formában hagyjuk egy napon át száradni.

Feliratozzuk, feltüntetve a készítés idejét, illetve az összetevőket. (Lehetséges allergének limonén, linalool.)

**Használat:** Dobjuk a fürdővízbe, nemcsak illatosít, hanem frissítő, enyhe lúgosító hatású is!  
Felhasználhatósági ideje 1 év.